

Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ**

11.04

2025 г.

ЗАВТРАК
(7-11 лет)

	выход	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1190	316,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1200	136,90
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	362,30
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	97,50
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	103,40

итого: 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1545,70

ЗАВТРАК

(12-18 лет)

	выход	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220	319,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

ОБЕД

1. СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1250	167,40
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1250	452,90
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	120	112,80

итого: 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1769,80

Повар

Ашур

Ашиков