

Согласовано:

Утверждаю:

**МЕНЮ**

20 25 г.

**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**

	ккал
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1190 314,10
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160 8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150 114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200 46,40

ОБЕД

1. СУП РИСОВЫЙ	1200 151,70
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150 191,00
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	190 183,10
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160 31,40
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150 114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200 38,70

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	1100 330,20
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200 51,90

итого: 222,97

энергетическая ценность ккал 1576,70

**ЗАВТРАК
(12-18 лет)**

	выход
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220 319,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160 8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170 160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200 64,80

ОБЕД

1. СУП РИСОВЫЙ	1250 192,40
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180 264,60
3. ГУЛЯШ ИЗ КУР	1100 209,50
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	160 31,40
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150 114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200 50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ ОБСЫПНАЯ	1150 495,30
2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1200 51,90

итого: 251,47

энергетическая ценность ккал 1964,10

Повар _____ \ _____ \