

Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ***июня*20 *25* г.**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1250	413,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1200	158,70
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1200	363,40
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1100	301,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	97,50

итого: **222,97**энергетическая ценность итого за обед **ккал 1710,40****ЗАВТРАК
(12-18 лет)**

выход

1. ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ	1280	416,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46,40

ОБЕД

1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	209,30
2. ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ	1250	397,20
3. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА С МАКОМ, САХАРОМ	1150	386,50
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	137,00

итого: **251,47**энергетическая ценность итого за обед **ккал 1968,50**

Повар

*Юсуф**Горевая Т.В.*