

Согласовано:



Федеральный научный центр
«Образование» ВНИИ
Институт «Образование» ВНИИ
ИНН 25020708
ОГРН 1225000032
Приморский край

Утверждаю: _____



Сопеску Ольга Анатольевна

11.11.2004

ОГРН 101500070

выход

12/04/22

2023 Г

ЗАВТРАК (7-11 лет)

	ккал	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1250	373.40
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	46.40
ОБЕД		
1. СВЕКОЛЬНИК	1200	169.30
2. ПЛОВ	1200	370.70
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41.30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114.90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50.30
ПОЛДНИК		
1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	1100	304.90
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110.50
итого:		222.97
энергетическая ценность итого за обед	ккал	1696.60

ЗАВТРАК *(12-18 лет)*

	выход	ккал
1. КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕС	1280	405,80
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
ОБЕД		
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	212,10
2. ПЛОВ	1250	448,70
3. САЛАТ ОВОЩНОЙ	160	41,30
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30
ПОЛДНИК		
1. БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	1150	325,30
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50
	итого:	251,47
энергетическая ценность итого за обед	ккал	1934,50

Повар

Howe

Трехвал 143