

Согласовано



Утверждаю

**МЕНЮ**

июня

2025 г.

**ЗАВТРАК  
(7-11 лет)**

|                          | выход | ккалл  |
|--------------------------|-------|--------|
| 1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ | 1250  | 317,30 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 150   | 114,90 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ         | 1200  | 46,40  |
| 4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ   | 1200  | 0,00   |

**ОБЕД**

|                                                       |      |        |
|-------------------------------------------------------|------|--------|
| 1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)                           | 1200 | 152,90 |
| 2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 1100 | 98,50  |
| 3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 180  | 89,60  |
| 4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                                     | 190  | 171,70 |
| 5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону) | 160  | 54,10  |
| 6. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 150  | 114,90 |
| 7. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                              | 1200 | 38,70  |

**ПОЛДНИК**

|                     |      |        |
|---------------------|------|--------|
| 1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 1100 | 385,20 |
| 2. КАКАО С МОЛОКОМ  | 1200 | 113,90 |

**итого:** 222,97

энергетическая ценность

ккал 1698,10

**ЗАВТРАК  
(12-18 лет)**

|                          | выход |        |
|--------------------------|-------|--------|
| 1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ | 1280  | 355,30 |
| 2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 170   | 160,80 |
| 3. ЧАЙ С САХАРОМ         | 1200  | 64,80  |
| 4. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ   | 1200  | 0,00   |

**ОБЕД**

|                                                       |      |        |
|-------------------------------------------------------|------|--------|
| 1. СУП С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВАЯ)                           | 1250 | 191,20 |
| 2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 1120 | 109,70 |
| 3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                    | 1100 | 95,70  |
| 4. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ                                     | 1100 | 190,30 |
| 5. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону) | 160  | 54,10  |
| 6. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 150  | 114,90 |
| 6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                              | 1200 | 50,30  |

**ПОЛДНИК**

|                     |      |        |
|---------------------|------|--------|
| 1. БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 1150 | 455,60 |
| 2. КАКАО С МОЛОКОМ  | 1200 | 113,90 |

**итого:** 251,47

энергетическая ценность

ккал 1956,60

Повар

Юрков

Юрков