

Согласовано

Общественный центр «Фар-
Восточный федеральный округ»
ИНН 2502070502
ОГРН 122250003044
Приморский край

Утверждаю:



июня

20 25 Г.

	выход	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1190	316,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

1. СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1200	136,90
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1200	362,30
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	97,50
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	110	103,40

энергетическая ценность итого за обед	ккал	1545,70
---------------------------------------	------	----------------

	выход	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1220	319,80
2. ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	160	8,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80
4. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80

1. СУП С КРУПой И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	1250	167,40
2. ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	1250	452,90
3. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону)	160	54,10
4. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
5. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

1. КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	130	121,40
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1200	142,20
3. ФРУКТ СВЕЖИЙ	1120	112,80

энергетическая ценность итого за обед	ккал	1769,80
---------------------------------------	------	----------------

Повар

Long Josephine H. R.