

Согласовано:



Утверждаю:

**МЕНЮ***июня**2025* г.**ЗАВТРАК
(7-11 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	1250	353,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90

ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1200	157,40
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	199,90
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	190	259,20
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	40,90
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	1100	232,90
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: **222,97**энергетическая ценность итого за обед **ккал 1698,80****ЗАВТРАК
(12-18 лет)**

	выход	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	1280	395,40
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	170	160,80

ОБЕД

1. РАССОЛЬНИК	1250	207,90
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	229,20
3. ПТИЦА ОТВАРНАЯ	1100	287,70
4. САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	160	49,50
5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	114,90
6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	1200	50,30

ПОЛДНИК

1. БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	1150	349,30
2. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1200	110,50

итого: **251,47**энергетическая ценность итого за обед **ккал 2020,30**

Повар

Ю.И.С. / Ю.И.С. / Ю.И.С.