

Согласовано

Утверждаю:

**МЕНЮ****ЗАВТРАК**  
(7-11 лет)

2025 г.



|                                 |      |        |
|---------------------------------|------|--------|
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ |      |        |
| 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)      | 180  | 74,10  |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 150  | 114,90 |
| 4. ЧАЙ С САХАРОМ                | 1200 | 64,80  |
| 5. ВОДА БУТИЛИРОВАННАЯ          | 1200 | 0,00   |

**ОБЕД**

|                                                       |      |        |
|-------------------------------------------------------|------|--------|
| 1. СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                        | 1200 | 153,40 |
| 2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 100  | 109,30 |
| 3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                            | 100  | 232,80 |
| 4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону) | 160  | 54,10  |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 150  | 114,90 |
| 6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                              | 1200 | 50,30  |

**ПОЛДНИК**

|                            |      |        |
|----------------------------|------|--------|
| 1. БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ       | 100  | 284,20 |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 1200 | 51,90  |

**итого:** 222,97

энергетическая ценность итого за обед ккал 1594,00

**ЗАВТРАК**

(12-18 лет)

|                                 |       |        |
|---------------------------------|-------|--------|
|                                 | выход | ккал   |
| 1. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ | 1200  | 341,40 |
| 2. СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)      | 100   | 92,30  |
| 3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 170   | 160,80 |
| 4. ЧАЙ С САХАРОМ                | 1200  | 64,80  |

**ОБЕД**

|                                                       |      |        |
|-------------------------------------------------------|------|--------|
| 1. СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                        | 1250 | 192,80 |
| 2. ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 120  | 130,10 |
| 3. КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ                            | 130  | 292,30 |
| 4. ОВОЩИ СВЕЖИЕ\СОЛЕННЫЕ\КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (по сезону) | 160  | 54,10  |
| 5. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 150  | 114,90 |
| 6. КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                              | 1200 | 50,30  |

**ПОЛДНИК**

|                            |      |        |
|----------------------------|------|--------|
| 1. БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ       | 150  | 426,40 |
| 2. ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 1200 | 51,90  |

**итого:** 251,47

энергетическая ценность итого за обед ккал 1972,10

Повар

Жуков, Жаревский Т.В.